

# Rahmen- programm



FÜR ALLE AKTIVEN

# Es muss nicht immer nur Schloss sein.

Während Ihres Aufenthalts auf Schloss Freudenfels steht Ihnen eine Auswahl an sportlichen, kulturellen und diversen anderen Freizeitaktivitäten zur Verfügung, die je nach Verfügbarkeit gebucht werden können. Sprechen Sie uns dazu einfach an der Rezeption an.

Viel Vergnügen!

**Michèle Warma**

mit dem Schloss Freudenfels-Team

RAHMENPROGRAMM

# Sportlich unterwegs

SPORTLICH UNTERWEGS

# Bogen Schiessen



Die Teilnehmer werden von unserem Guide in die Kunst des Bogenschiessens eingeführt.

Unser Partnerunternehmen stellt Bogen für Rechts- und Linkshänder sowie auch leichtere Bogen für Frauen zur Verfügung.

Das Angebot kann bei jeder Witterung durchgeführt werden.

Zeitbedarf: ca. 1 Stunde

Kosten: ca. CHF 800 pro Gruppe

Ort: Umgebung Schloss Freudenfels

[rheintravel.ch](http://rheintravel.ch)

SPORTLICH UNTERWEGS

# Bier Olümp-iade



Mit der Bier Olümp-iade wird auf spassige und kreative Weise das Teamwork gefördert. Gemeinsam werden strategische «Schlachtpläne» entwickelt und ungeahnte Fähigkeiten der Mitstreiter entdeckt.

Die Bier Olümp-iade ist eine ideale Ergänzung zu einer Hopfenführung, bietet eine aktive Unterbrechung eines Seminars und führt zur erlebnisreichen Abrundung Ihrer Veranstaltung.

Zeitbedarf: 1 – 2 Stunden

Kosten: ab CHF 370 pro Gruppe  
(ab 10 Personen)

Ort: Unterstammheim

[hopfentropfen.ch](http://hopfentropfen.ch)

SPORTLICH UNTERWEGS

# Rüebliade



Die Rüebliade beinhaltet verschiedene Disziplinen und Aufgaben wie Kühe melken, Holz sägen, nageln und vieles mehr zu Wissenswertem, Geschicklichkeit, Spiel und Spass.

Um die Rüebliade erfolgreich zu bestreiten, braucht es nicht Einzelkämpfer sondern ein starkes Team!

Zeitbedarf: ca. 2 Stunden

Kosten: CHF 27 pro Person  
(bei weniger als 25 Personen  
pauschal CHF 675)

Ort: Bolderhof, Hemishofen

[bolderhof.ch/rueebliade/](http://bolderhof.ch/rueebliade/)

SPORTLICH UNTERWEGS

# Wald- spaziergang



Blühende Wiesen, kühlende Wälder, Rebberge und eine herrliche Aussicht auf den Untersee, auf das barocke Städtchen Stein am Rhein, Klöster und Burgen lassen den hektischen Alltag vergessen.

Zeitbedarf: ab 30 Minuten

Kosten: nur einige Kalorien

Ort: ab Schloss Freudenfels

SEMINARBEREICHERUNG

# Ruder- Workshop



Der Untersee mit seinen naturbelassenen Ufern bietet ein ideales Umfeld für dieses Team-Erlebnis: magische Momente beim Rudern. Die erfahrenen Coaches von [wirkshop.ch](http://wirkshop.ch) befähigen Sie schnell selbständig im Team zu rudern und dabei Spass zu haben. Action ist angesagt, wenn Ihr Team dann an der Startlinie zum grossen Ruderpreis des Untersees steht. Der Gewinn: Erfahrungen und Erlebnisse in lockerer Runde. Für alle geeignet, die ihre Schuhe selbst binden können.

**Zeitbedarf:** Je nach Gruppengrösse 1.5 bis 2 Std. Vorzugshalber morgens.

**Kosten:** ca. CHF 600.- ,  
je nach Gruppengrösse.  
Zusätzlich CHF 15 pro Teilnehmer für Schwimmweste und Bootsmiete.

**Ort:** Bootshaus beim Schloss Glarisegg  
(acht Autominuten vom Schloss)

RAHMENPROGRAMM

# Kulturell unterwegs

KULTURELL UNTERWEGS

# Führung Schloss Freudenfels



Entdecken Sie mit unserer Schlossführerin die umfangreiche Geschichte von Schloss Freudenfels. Zum Schluss der Führung kann gerne ein Aperitif organisiert werden.

Zeitbedarf: ca. 1 Stunde

Kosten: CHF 150 pro Gruppe  
(bis 30 Personen)

Ort: Schloss Freudenfels

KULTURELL UNTERWEGS

# Stadtführungen Stein am Rhein



Stein am Rhein bietet diverse Stadtführungen zu folgenden Themen an:

«Klassisch»

«Hexen, feile Frauen und fromme Betschwestern»

«Schrecknisse und Skandale in Stein am Rhein»

«Burgführung auf Hohenklingen»

Zeitbedarf: ca. 90 Minuten

Kosten: ca. CHF 150 bis CHF 200  
pro Gruppe

Ort: Stein am Rhein,  
ca. fünf Autominuten  
vom Schloss entfernt

KULTURELL UNTERWEGS

# Nachtwächter- führung



Beim abendlichen Rundgang mit dem «Staaner Nachtwächter» erfahren Sie Fürchterliches und Ergötzliches aus der Geschichte vom Leben im mittelalterlichen Stein am Rhein!

Zeitbedarf: ca. 1 Stunde

Kosten: ab CHF 240 in Deutsch,  
Englisch mit Aufpreis  
(bis 25 Personen)

Ort: Stein am Rhein,  
ca. fünf Autominuten  
vom Schloss entfernt

KULTURELL UNTERWEGS

# Kartause Ittingen



Das ehemalige Kartäuserkloster bietet diverse beeindruckende Führungen und Rundgänge an. Besonders bekannt ist der «Ittinger Walk». Zudem beherbergt die Kartause das kantonale Kunstmuseum.

Bei einem Apéro in der inspirierenden Klosteranlage lassen Sie das Erlebte noch einmal auf sich wirken.

Zeitbedarf: ca. 1 – 2 Stunden

Kosten: je nach Angebot CHF 30  
bis CHF 60 pro Person

Ort: Kartause Ittingen,  
zehn Autominuten  
vom Schloss entfernt

[kartause.ch](http://kartause.ch)

KULTURELL UNTERWEGS

# Napoleon Museum



An einem der schönsten Aussichtspunkte der Bodenseeregion liegt Schloss Arenenberg. 1816 wählte es Hortense de Beauharnais, die Stieftochter Napoleons I., als Exil-sitz. Sie baute die Anlage aus und richtete die prächtigen Salons stilsicher ein. Das heute noch original ausgestattete Schloss empfängt die Museumsgäste wie Freunde von Königin Hortense.

In einem geführten Rundgang erfahren Sie wie Hortense mit ihrem Sohn Louis, später als Napoleon III der letzte Kaiser von Frankreich, lebte.

Zeitbedarf: ca. 1 Stunde

Kosten: CHF 140 (max. 25 Pers.)  
plus Eintritt CHF 15 pro Person,  
nach den regulären Öffnungszeiten

Ort: Arenenberg I Napoleonmuseum,  
8268 Salenstein

[napoleonmuseum.ch](http://napoleonmuseum.ch)

RAHMENPROGRAMM

# Kulinarisch unterwegs

KULINARISCH UNTERWEGS

# Team Spiessli Grillieren



Zusammen grillieren fördert die Kommunikation, setzt Kreativität frei, macht Spass und bringt Menschen zusammen. Unter kompetenter Anleitung unseres Küchenchefs bereiten Sie ihre Spiesse für den Spiessli-Grill selber zu.

Mit Fleisch: Rindfleisch, Kalbfleisch, Lamm, Poulet und Cipollata

Vegetarisch: Peperoni, Zwiebeln und Grillkäse

Ausserdem:

1 Dip Sauce, 3 verschiedene Salate

Zubereiten von Gurkensalat, Fladenbrot formen und Fruchtsalat schneiden

Zeitbedarf: ab 2 Stunden inkl. Grillieren

Kosten: CHF 65 pro Person

Ort: Schloss Freudenfels

KULINARISCH UNTERWEGS

# Team Spiessli Grillieren+



Für diejenigen unter Ihnen, die noch etwas mehr Hand anlegen und selber «kochen» möchten, bieten wir zusätzlich zum Spiessli-Grill verschiedene Posten für die Zubereitung der Beilagen.

## Paella Vegetarisch:

Schneiden der Zutaten und zubereiten der Paella in einer grossen Paella Pfanne unter Anleitung unserer erfahrenen Küchencrew.

## Zusätzliche

Kosten: CHF 25 pro Person

## Plus Mitarbeiter-

Aufwand: 2 Personen à CHF 60/Stunde

Ort: Schloss Freudenfels

KULINARISCH UNTERWEGS

# «Wein und Schokolade» ...



... oder «Wein und Käse».

Erleben Sie in einer geführten Degustation die Harmonie von regionalem Wein und exklusiver Schokolade oder regionalem Käse – ein intensives Erlebnis der Sinne, moderiert von einem führenden lokalen Winzer.

Zeitbedarf: ca. 1 – 2 Stunden

Kosten: CHF 35.00/Person ab 10 Personen,  
kleinere Gruppen auf Anfrage  
Schloss Freudenfels

Ort: bei uns auf Schloss Freudenfels in  
Zusammenarbeit mit Florin Weine  
oder auf dem Weingut Florin in  
Stein am Rhein

[weingutflorin.ch](http://weingutflorin.ch)

KULINARISCH UNTERWEGS

# «Florin Weine» Stein am Rhein



Führung durch den wunderschön gelegenen Weinberg zwischen Stein am Rhein und der Burg Hohenklingen mit anschliessendem Apéro im Weingut.

Zeitbedarf: ca. 1 – 2 Stunden

Kosten: auf Anfrage

Ort: Stein am Rhein, 5 Autominuten vom Schloss entfernt

[weingutflorin.ch](http://weingutflorin.ch)

KULINARISCH UNTERWEGS

# Besichtigung Tröpfel



Mit Freuden werden die Entstehungs- und Erfolgsgeschichte von Tröpfel erzählt, aber auch über die Probleme und Sorgen eines KMU berichtet.

Selbstverständlich degustieren Sie danach alle Tröpfel-Produkte um Ihren eigenen Favori-ten zu finden. Feine selbstgemachte Grissini vom Schlossladen Herdern stehen ebenfalls zum Knabbern bereit.

Zeitbedarf: ca. 1 – 1½ Stunden

Kosten: bis 10 Personen CHF 150,  
ab 10 Personen pauschal  
CHF 15/Person

Ort: Mammern, ca. zehn Autominuten  
vom Schloss entfernt

[troepfel.ch](http://troepfel.ch)

Wir wünschen Ihnen eine gute Zeit  
auf Schloss Freudenfels. Und ganz  
viel Spass bei Ihren Aktivitäten.

Michèle Warna  
mit dem Schloss Freudenfels-Team

Wählen Sie folgende # für

111 — Rezeption

219 — Service

260 — Küche

270 — Hauswirtschaft